

## Chi è Sri Sri Ravi Shankar?

---



## Chi è Sri Sri Ravi Shankar?

---

La vita di un Maestro è il suo messaggio; Sri Sri Ravi Shankar incarna pienamente questo adagio.

Attraverso i programmi Art of Living ormai riconosciuti a livello globale, così come attraverso le sue numerose apparizioni pubbliche, Sri Sri ha raggiunto e toccato i più vari settori della società, individui e grandi organizzazioni, vittime di disastri e capi di stato, leader religiosi e scienziati.



Si muove con naturalezza, armonia e coerenza in tutti questi contesti e ruoli. Non è raro che dal prendersi cura della sofferenza di una comunità colpita da un disastro passi al divertirsi con una scolaresca, dal conversare con leader d'azienda all'incontrare i grandi leader globali, dal cucinare e servire il cibo per una folla a cantare e meditare gioiosamente per poi enunciare profondi principi della coscienza e dell'universo. E magari tutto questo in un solo giorno.

Sri Sri Ravi Shankar nasce a Papanasam, India del sud, nel 1956. Già nei primi anni di vita viene spesso trovato in profonda meditazione e a 5 anni è già in grado di recitare i versi in sanscrito della Bhagavad Gita. A 17 anni Sri Sri completa i suoi studi in Fisica Moderna, per poi ricevere più avanti una seconda laurea ad honorem.

Sri Sri è un leader umanitario e spirituale che con il suo esempio, il suo lavoro instancabile, la costante attenzione e cura per chiunque incontri, ispira in ogni angolo del globo migliaia di volontari a dedicare tempo ed energia in progetti di servizio.

Nel 1975, Maharishi Mahesh Yogi invita Sri Sri, allora diciannovenne, a partecipare al suo grande progetto: diffondere la meditazione in occidente. Sri Sri passa alcuni anni con Maharishi viaggiando ed insegnando in tutto il mondo per poi, nel 1982, ritirarsi in un silenzio di 10 giorni che lo porterà a concepire il Sudarshan Kriya, una profonda tecnica di respirazione capace di riequilibrare il sistema nervoso e disintossicare l'organismo dagli effetti dello stress.

"Il respiro" afferma Sri Sri "è l'unica funzione vitale involontaria che chiunque può modificare volontariamente. Ogni stato d'animo ed emozione genera un preciso modo di respirare (ritmo, profondità, ecc); in maniera esattamente complementare variando ritmo e profondità del respiro è possibile modificare gli stati d'animo, le emozioni, l'attitudine con cui si affrontano le situazioni e le relazioni".

Sono ormai milioni i praticanti di Sudarshan Kriya nel mondo che testimoniano il significativo impatto di questa tecnica sulle loro condizioni di salute sia a livello fisico che mentale: gli effetti debilitanti e limitanti dello stress vengono gradualmente eliminati lasciando spazio ad una condizione di pace ed entusiasmo. Il ridursi di ansie e recriminazioni nella mente, si traduce nella sfera lavorativa e personale con una capacità di pensare e agire con maggiore efficienza, chiarezza e serenità.

Da alcuni anni le esperienze soggettive dei molti praticanti trovano riscontro nei dati raccolti con rigorose ricerche scientifiche (SKY&P nella letteratura scientifica). All'avanguardia gli studi condotti presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano per la cura di Depressione, Ansia e Attacchi di Panico e presso l'Istituto dei Tumori di Oslo dove SKY&P viene applicato alle pazienti colpite da cancro al seno.

Con il Sudarshan Kriya nel 1982 nasce Art of Living Foundation (AoL), organizzazione creata per diffondere questo metodo nel mondo. Nel 1997 Sri Sri fonda invece con il Dalai Lama l'International Association for Human Values (IAHV) con la missione di dare forza ai valori umani fondamentali e realizzare interventi umanitari e sociali in tutto il mondo.



La pratica del Sudarshan Kriya regala una grande capacità di gestire lo stress, ricaricarsi di energia ed entusiasmo generando in molti praticanti la voglia di impegnarsi in progetti di volontariato e di contribuire a costruire una società fondata sui valori umani in cui regni l'armonia interetnica e inter-religiosa.

Sri Sri spesso visita più di 40 nazioni all'anno condividendo la sua visione di un mondo libero dalla violenza unito in una grande famiglia globale. I suoi insegnamenti diffusi da AoL e le iniziative umanitarie condotte da IAHV e AoL hanno raggiunto ad oggi circa 300 milioni di persone in tutto il mondo.

## Onori tributati in tutto il mondo

---



**Riconoscimento Peter the Great First Grade Award, Federaz. Russa - 2006**

“Per decisione della Federazione Russa e del Dipartimento di Sicurezza, siete stato eletto accademico delle forze dell'ordine dello Stato per il Vostro contributo alla Federazione Russa. Per aver reintegrato i prigionieri nella società, per aver migliorato le condizioni del servizio militare, della sanità, dell'educazione, dei valori umani, siete stato premiato con il riconoscimento *Peter the Great First Grade Award*”.



**Servizi Straordinari resi ai soldati ritornati in patria - 2007**

Floyd “Shad” Meshad, presidente e fondatore della *American Veterans Foundation*, , in occasione delle celebrazioni per il 25° anniversario della Art of Living Foundation, ha consegnato a Sri Sri un riconoscimento che rende onore al suo servizio straordinario verso i soldati ritornati in patria e le loro famiglie.



**Congratulazioni da parte del Governo della Mongolia con il riconoscimento del Primo Ministro - 2006**

Ms. Tugsjaral Gandhi, Ministro della Sanità, ha reso omaggio a Sri Sri Ravi Shankar, per conto del Governo della Mongolia, per il suo contributo verso l'umanità e per la sua opera di miglioramento delle condizioni in campo sociale. IN tale contesto Sri Sri ha ricevuto un riconoscimento del Primo Ministro della Mongolia e un riconoscimento da parte dell'Agenzia per le Attuazioni Governative.



**Felicitazioni da parte di S.E. Shri A.R. Kohli, Governatore del Mizoram, India**

Sua Eccellenza Shri Amolak Rathan Kohli, Governatore del Mizoram, ha espresso a Sri Sri Ravi Shankar felicitazioni in nome del Governo del Mizoram, per “il compimento di 25 anni di promozione della pace, dell'armonia, dell'amore e degli affetti, in tutti gli aspetti della società”.

## Riconoscimenti ed Onorificenze

---

- Premio Culture in Balance, World Culture Forum, Dresda Germania, 2009
- Professore Honoris Causa, Szent Istvan University, Budapest, Ungheria, 2009
- Premio The Ball of Peace conferito da The Peace Doves, Norvegia, 2009
- Phoenix Award, Atlanta, USA, 2008
- Premio Architect of World Peace, India, 2008
- Premio nazionale 'Light of East', India, 2008
- Riconoscimento United Nations Millennium Campaign (UNMC) per il suo contributo al raggiungimento degli Obiettivi di Sviluppo del Millennio, 2007
- Riconoscimento della città di Washington DC che ha creato la “Human Values Week” in occasione della sua visita a marzo 2007
- Riconoscimento della *National Veterans Foundation*, USA, 2007
- Laurea Honoris Causa in Scienze, da parte della Rajiv Gandhi University of Health Sciences, India, 2007
- *Leadership Award* per un'Opera Straordinaria di Promozione della Pace e dell'Armonia nel Mondo, da parte della Amity University, 2007
- *Sant Shri Dnyaneshwara World Peace Prize* 2006, World Peace Centre, Puna, India



- Laurea in Filosofia (Medicina Olistica), Open International University for Complementary Medicine, Sri Lanka
- *Order of the Pole Star*, più Alta Onorificenza dello Stato, Presidente della Mongolia, 2006
- *Fervent Global Love of Life 2006*, The Cultural and Education Foundation of Human Life, Taiwan
- *Peter the Great, First Grade Award*, Federazione Russa, 2006
- Riconoscimento del Primo Ministro della Mongolia, 2006
- *Mahatma Award for Contribution to Peace*, Times Foundation, India, 2005
- *Dara Shikoh National Award for Harmony*, New Delhi, India, 2005
- *Global Humanitarian Award*, Illinois, USA, 2005
- Membro del Martin Luther Collegium of Scholars, USA, 2005
- *Bharat Shiromani Award*, New Delhi, India, 2004
- *The Illustrious Visitors Award*, Buenos Aires, Argentina, 2004
- *Phoenix Award*, Atlanta, USA, 2002
- *Guru Mahatmya Award*, Governo del Maharashtra, India, 1997
- Nomina quale membro dell' Advisory Board della Yale Divinity School, USA, 1990
- Titolo di *Yoga Shiromani* (Supremo Gioiello dello Yoga), Presidente dell'India, 1986

## Celebrazione della giornata dedicate a Sri Sri Ravi Shankar nelle seguenti città

---

- |   |   |
|---|---|
| ■ Hamilton County, Ohio, USA (25 aprile 2010) | ■ Halifax, Canada (10 settembre 2006)             |
| ■ Irving, Texas, USA (26 ottobre 2008)        | ■ Chicago, Illinois (28 giugno 2002)              |
| ■ Edison, New Jersey, USA (4-6 luglio 2008)   | ■ Beverly Hills, California (8 maggio 2002)       |
| ■ Pomona, California, USA (29 luglio 2007)    | ■ Atlanta, Georgia (29 aprile 2002)               |
| ■ Washington DC, USA (26 marzo 2007)          | ■ Austin, Texas (10 gennaio 2002)                 |
| ■ Regina, Canada (4 dicembre 2006)            | ■ Washington DC, Washington (26 agosto 2000)      |
| ■ Windsor, Canada (25 novembre 2006)          | ■ Chicago, Illinois, USA (28 giugno 2002)         |
| ■ Surrey, Canada (21 novembre 2006)           | ■ Beverley Hills, California, USA (8 maggio 2002) |
| ■ Richmond, Canada (21 novembre 2006)         | ■ Atlanta, Georgia, USA (aprile, 2002)            |
| ■ Ottawa, Canada (13 settembre 2006)          | ■ Austin, Texas, USA (10 gennaio 2002)            |
| ■ Edmonton, Canada (7 settembre 2006)         | ■ Washington, USA (26 agosto 2000)                |



## Cosa dicono di Sri Sri i leader mondiali

---



"Abbiamo bisogno di leadership e dell'empowerment delle donne. Art of Living porta con grande apertura mentale verso la formazione, e questa formazione porta alla possibilità di scelta. Mi ha aperto gli occhi su quanto lo sviluppo era e sarà sempre più necessario in futuro".

**Mr. Günter Conrad ~ CEO, CON-First, Strategy through Leadership**



"Proprio qui, in questo santuario artistico, è il posto più adeguato dove celebrare questo 25° anniversario di una delle punte di diamante dell'India: la Art of Living Foundation."

**Joseph R. Biden Jr. ~ Vice President. Senatore degli Stati Uniti**



"Sono venuto qui per ascoltare ed imparare e poter apprezzare l'immensa opera che Sua Santità Sri Sri e la Art of Living Foundation hanno realizzato in tutto il mondo e qui negli Stati Uniti".

**Jim Gerlach, Membro del Congresso degli Stati Uniti On. Ban Ki Moon ~ Segretario Generale delle Nazioni Unite**



"Sono orgogliosa di essere parte del gruppo che sta contribuendo alla creazione di legami importanti e non vedo l'ora di collaborare con un uomo di pace, un uomo con una visione, un uomo di compassione e un uomo di azione. È certo che oggi, nel mondo, abbiamo bisogno di questo".

**Jan Schakowsky, Membro del Congresso degli Stati Uniti**



"Abbiamo bisogno più che mai del contributo di uomini e donne di fede che difendano e promuovano i valori umani che ci tengono uniti... I valori che difendete, inclusi la non violenza, la compassione, e la sacralità di tutte le forme di vita, vanno dritti al cuore di quello che le Nazioni Unite rappresentano".

**Jim Gerlach, Membro del Congresso degli Stati Uniti**

## Estratti – Simposio “Ethics in business” al Parlamento Europeo, Bruxelles, organizzato da IAHV sotto la guida di Sri Sri

---



“Con le proiezioni del cambiamento climatico e le prospettive di un'azione decisa da parte della comunità globale, il mondo deve muoversi verso un'economia a basse emissioni di carbonio e prodotti e processi eco-compatibili”

**Dr. RK Pachauri: Presidente, Gruppo intergovernativo di esperti sui cambiamenti climatici, Svizzera**



“L'innovazione non è un semplice sforzo tecnico o tecnologico. Si richiede la cooperazione di tutti i membri, di un'organizzazione e di conseguenza lo stile di un leader, che disciplina per argomento, la correttezza, il rispetto e la responsabilizzazione dei colleghi. “

**Prof. Dr. Gesine Schwan: Presidente, European University Viadrina Francoforte (Oder), Germania**



“In tempi di globalizzazione, le società sono diventate troppo potenti, e quindi devono assumere un ruolo attivo rispetto alle dinamiche sociali.”

**Dr. hc Lothar Späth: Presidente, Merrill Lynch, Germania / Austria, ex Ministro-Presidente, Baden-Württemberg**



“Una buona cultura imprenditoriale, che è disciplinata da leggi sull'imprenditoria, fluisce solo dalla vita etica dei singoli dipendenti e del management.”

**Mr. Vinod Mittal: Amministratore Delegato, Ispat Industries Limited, India - Relatore 2006**



“È' responsabilità della società e dei governi creare il contesto adeguato per - da un lato - lo sviluppo e la produzione dei giusti prodotti e - dall'altro - perchè i consumatori vogliano acquistare tali beni.”

**Dr. Hanns R. Glatz: Delegato del Consiglio di amministrazione, Daimler AG, Germania**



“Il cambiamento climatico è passato dall'essere una problematica marginale, ad una in prima linea nelle menti dei leader aziendali. Abbiamo bisogno di risvegliare i nostri cuori e le menti, e di ammettere che la lotta al cambiamento climatico è il nostro impegno etico.”

**Prof. Jerzy Buzek: Membro del Parlamento Europeo, ex Primo Ministro della Polonia**



“Solo le aziende con leader autentici al timone saranno in grado di acquisire crescita e successo, così come un impatto nella società in modo positivo.”

**Dr. Saad Al Barrak: Vice Presidente e CEO, Gruppo MTC, Kuwait - Relatore 2006**

## Estratti – Celebrazione del 25° Anniversario di Art of Living

---



“Non solo abbiamo diritti, ma anche doveri. Abbiamo ereditato semi e radici, ma dobbiamo irrigarli per farli fiorire. Per fare questo, dobbiamo renderci conto della dignità innata della vita”.

**Dr. Myron Scholes, premio Nobel per l'Economia, USA.**



“Quando i bisogni primari sono soddisfatti, lo sviluppo umano riguarda l'“essere” di più anziché l'“avere di più.”

**Rabbi Awraham Soetendrop, Comunità liberale ebraica internazionale, Paesi Bassi**



“Nella lotta frenetica nel rispettare le scadenze, accumulare ricchezza e soddisfare tutte le esigenze del mondo moderno, spesso dimentichiamo di fermarci e di entrare in contatto con il nostro io interiore. Qualsiasi tipo di crescita della quale beneficiano pochi e dalla quale siano escluse la maggioranza delle persone è destinata a crollare. L'uguaglianza, la pace e la democrazia sono fondamentali per i nostri sforzi nell'affermare e sostenere i valori umani.”

**Dr. Manto Tshabalala Msimang, Ministro della Sanità, Sud Africa**



“Siamo tutti uniti dal desiderio di rendere questo mondo migliore. Abbiamo bisogno di pace, e qui in India, voi avete una grande tradizione di pace. C'è molto da fare, e possiamo farlo insieme.”

**Sua Eccellenza Dr. Janez Drnovsek, Presidente, Repubblica di Slovenia**



“È tempo per noi di iniziare ad affrontare quello che io chiamo i negativi “ismi” - sessismo, razzismo, tribalismo - e a guardare il fondamento dei diritti umani. Abbiamo bisogno di portare le persone a bordo, riconoscendo che siamo vari, differenti ma uguali, affrontando le paure irrazionali per le differenze di religioni, razze e sessi; accettando di condividere la qualità della vita e abbracciando l'arte di vivere.”

**Ms. Njoki Ndungu, membro del Parlamento, Kenya**



“Sri Sri Ravi Shankarji insegna i principi di amore e di compassione. Così, molti rappresentanti religiosi sono qui. Egli è una fonte d'ispirazione, non solo per l'India, ma per il mondo intero.”

**Moulana Jameel Ilyasi Ahmed, presidente, All India Organization of Imams of Mosques, India**



“Siamo qui oggi per festeggiare e per dire grazie - grazie per aver aperto i nostri cuori, grazie per il silenzio, per le preghiere, per la nostra fede, per l'amore che condividiamo, per il servizio prestato, e per la pace che voi, Sri Sri avete portato. Nel dire grazie, non stiamo esprimendo la nostra separazione, ma la nostra unicità.”

**Mr Joseph Nirj Deva, membro del Parlamento europeo, Regno Unito**



“Gli insegnamenti di Sri Sri Ravi Shankar costituiscono per il mondo una road-map per l'amore, la giustizia e l'armonia. Le sue iniziative spirituali e umanitarie sono degne di lode dal momento che è raro trovare persone così dedicate alla causa umana. I suoi leggendari carisma, conoscenza, servizio e incrollabile impegno per la pace, incentivano migliaia di volontari verso il servire la comunità.”

**Sua Eccellenza Sir Anerood Jugnauth, Presidente, Mauritius**





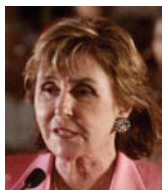
"Ci sono eventi cui si può assistere solo una volta nell'arco di tempo di una vita e questa Celebrazione del Silver Jubilee di Art of Living Foundation ha presentato al paese e al mondo un evento ed uno spettacolo davvero unici."

**Shri LK Advani, ex vice primo ministro, India**



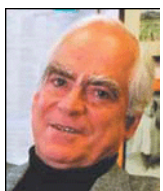
"Ho incontrato molte ONG - rappresentanti dei popoli indigeni – ed essi hanno chiarito che lo sviluppo economico da solo non è sufficiente. Il comune futuro di una sola famiglia di questo mondo è radicato nella consapevolezza che abbiamo preso in prestito la madre terra dalle generazioni a venire. Art of Living non è la fine, ma è l'inizio per ognuno e per ogni cosa. È la via per l'armonia."

**Mr. Ruud Lubbers, ex Primo Ministro, Paesi Bassi**



"Art of Living è il modo che l'India, con la sua esperienza e coraggio, ha trovato per mostrare il percorso per il futuro, per comprendere i collegamenti tra ciò che vediamo e ciò che non è visibile ai nostri occhi. È il modo per dimostrare che la tecnologia e la scienza richiedono spiritualità perché è il modo per rendere il progresso reale."

**Ms. Edith Cresson, ex Primo Ministro, Francia**



"La mia ONG, Transparency International, è la lotta alla corruzione in tutto il mondo, ed ha ricevuto energia, ispirazione e forza da HH Sri Sri Ravi Shankar"

**Prof. Dr. Peter Eigen, Fondatore e Presidente del Consiglio Consultivo, Transparency International, Germania**



"Il messaggio di pace, amore e volontà di aiutare di Art Of Living, crea una nuova alba per l'umanità, basato non sulla violenza e le armi, ma sui valori umani. Essa costituisce la nuova dimensione spirituale per il 21 ° secolo."

**Mr. Hugo Coveliers, senatore e membro del Parlamento fiammingo, Belgio**



"Noi tutti dobbiamo prendere decisioni quotidiane importanti. La meditazione e lo studio del Sé ci può portare a decisioni e opzioni, che sono benefiche per noi e per la società. Dobbiamo lasciare da parte i nostri interessi personali e chiederci: 'Come voglio relazionarmi e partecipare alla società nel suo insieme?'"

Non possiamo vivere in questo mondo da soli. Tutto e tutti sono legati agli altri."

**Dr. Jorge Giandomenni, Segretario, Corte Suprema, Argentina**



"Congratulazioni per il lavoro meraviglioso che state facendo!"

**Mons. Vincent Michael Concessao, Arcivescovo di Delhi, India**



"Tutti i valori umani sono divini e sono patrimonio di tutte le religioni. Attraverso vari programmi, Sri Sri Ravi Shankarji ha fornito un notevole contributo all'innalzamento dello standard del tessuto morale della società. Che egli possa continuare ad essere una benedizione per questa nazione."

**Mons. Rev. Padre Bernard Moras Arcivescovo, Città Bangalore, India**



"In quest'epoca di stress, Sri Sri Ravi Shankarji ha portato sorrisi sui volti. Ha toccato le vite di milioni di persone attraverso il suo amore e la celebrazione."

**Shri Ramdev Maharaj, India**

# Due Organizzazioni per l'Armonia Globale

---

## THE ART OF LIVING FOUNDATION



La **Fondazione Art of Living** è una delle più grandi organizzazioni di volontariato del mondo con finalità educative ed umanitarie. I suoi delegati sono accreditati presso le sedi delle Nazioni Unite di New York, Ginevra e Vienna. AoL collabora con l'organizzazione Mondiale della Sanità come membro del Forum "Sviluppo di una Politica Globale della salute per il 21° secolo".

## INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR HUMAN VALUES (IAHV)



Nel 1997, con il Dalai Lama, Sri Sri fonda **IAHV**, organizzazione consorella di AoL, per coordinare le attività di cooperazione allo sviluppo e di interventi post-disastro inclusi gli interventi di emergenza e riabilitazione dal trauma in seguito a disastri naturali. Ogni anno IAHV partecipa a vari Forum presso le Nazioni Unite, OMS, il World Economic Forum e altre conferenze e simposi sulla salute, pace, diritti umani, sviluppo sostenibile, tutela dell'ambiente, empowerment dei giovani e risoluzione dei conflitti.

**Art of Living e IAHV** sono membri del Consiglio Economico Sociale delle Nazioni Unite in qualità di Organizzazioni Non Governative con status di consultazione speciale e partecipano a varie attività ed interventi in diversi comitati nei settori della Salute e Risoluzione dei Conflitti.

Sia **Art of Living** che **IAHV** sono riconosciute quali ONG aventi grande capacità organizzativa e bassi costi di gestione grazie alla forte base di volontari.

Sri Sri e i volontari delle sue organizzazioni toccano ogni giorno in modo significativo la vita di migliaia di persone: più di 32.800 villaggi in India, migliaia di abitanti delle township in Sud Africa, più di 170.000 detenuti nelle carceri di tutto il mondo dove detenuti e polizia carceraria testimoniano di vite trasformate (programmi in Italia, Stati Uniti, Russia, Olanda, Scandinavia, Brasile, Inghilterra, Germania, Sud Africa, Australia e Nuova Zelanda).

La saggezza di Sri Sri, il suo carisma ed il suo leggendario humor fanno da contorno alla sua instancabile opera di servizio incondizionato che, in tutto il mondo, ha coinvolto ed ispirato persone di tutte le età e dei più vari percorsi di vita: agricoltori, studenti, politici, leader d'azienda, leader religiosi, pensatori, scienziati.

Alcune delle attività internazionali promosse dalle due organizzazioni negli ultimi 8 anni:

- 2009 World Culture Forum, Bruxelles, Belgio
- 2009 Simposio Internazionale su Business & Leadership, Bruxelles, Belgio
- 2008 Simposio Internazionale su Business & Leadership, Bruxelles, Belgio
- 2008 Summit delle ONG di tutta l'India sulla Protezione dell'Ambiente e Accesso alla Giustizia Sociale, Bangalore, India
- 2008 Fede in azione, Riunione dei Leader Religiosi su HIV/AIDS, Bangalore, India
- 2007 Congresso Internazionale Celebrating Women, Bangalore, India
- 2007 Corso di Formazione Insegnanti Art of Living per 55 giovani iracheni, Bangalore, India
- 2007 Congresso su Verità & Riconciliazione, Nuova Dehli, India

- 2006 Congresso Internazionale sui Valori Umani, Bangalore, India
- 2005 Congresso Internazionale delle Donne, Bangalore, India
- 2005 Congresso Mondiale dei Rabbini e Imam
- 2003 ICT per una Piattaforma di Sviluppo (Valori Umani : Base per il Progresso Sociale)
- 2003 U.N. World Economic Forum, Davos, Svizzera
- 2002 U.N. 55° Congresso Annuale delle ONG "Interrompere il Ciclo della Violenza", New York
- 2002 U.N. Summit Mondiale per lo Sviluppo Sostenibile (SMSS), Johannesburg, Sud Africa
- 2002 U.N. Summit Mondiale per lo Sviluppo Sostenibile, New York U.S.A.
- 2001 Back on Track America: programma volto a far ripartire le imprese statunitensi dopo l'11 settembre, iniziato a New York e portato avanti in 15 città degli Stati Uniti
- 2001 U.N. Congresso su Razzismo e Discriminazione, Durban, Sud Africa
- 2001 Programma di Adozione nei Villaggi . Ricostruzione & Riabilitazione post terremoto, Gujarat, India
- 2000 U.N. Summit del Millennio sulla Pace Mondiale, New York, USA

## IN ITALIA

Entrambe attive in Italia, le due ONG sono presenti come **Fondazione Art of living Italia** con finalità rivolte alla diffusione di programmi formativi per lo sviluppo personale rivolti al singolo, alle Scuole e alle Università e come **IAHV Italia onlus**, attiva nel portare gli stessi programmi in ambito di disagio sociale in collaborazione con istituzioni e partner istituzionali.

Alcune delle attività delle due organizzazioni attualmente in corso in Italia:

- Progetto Terapeutico SKY per distimia, depressione ansiosa e attacchi di panico, Ospedale Fatebenefratelli, Milano
- Progetto Prison SMART, riabilitazione nelle carceri, Milano
- Art of Education, programmi nelle scuole per studenti, genitori e insegnanti.

## Quali sono I valori umani che Sri Sri promuove?

- \* L'innata dignità di ogni essere umano
- \* Rispetto e considerazione per il prossimo
- \* L'interdipendenza tra genere umano e ambiente naturale
- \* La conseguente necessità di avere cura del pianeta e di preservarlo intatto
- \* Integrità personale e spirito di servizio
- \* Attitudine non violenta
- \* La ricerca collettiva ed individuale di pace e felicità.

"Sri Sri Ravi Shankar è uno degli uomini più dinamici del nostro tempo, con milioni di seguaci in tutto il mondo. Instancabile viaggiatore, come relatore e formatore è intervenuto presso le più importanti istituzioni: Nazioni Unite, Parlamento Europeo, World Economic Forum, Millenium Summit delle Nazioni Unite, le università di Yale e Harvard, la NASA e innumerevoli Forum e conferenze internazionali, in un mondo tormentato dal conflitto lui veicola un eterno messaggio d'amore e valori umani".

*Francois Gautier (2002) – Autore di "The Guru of Joy" ed ex corrispondente politico de "Le Figaro" e "Le Journal De Geneve"*

## I corsi di Sviluppo Personale per tutti



Sicuramente uno dei più poliedrici attivisti al mondo, Sri Sri indirizza il suo impegno a favore del superamento di ogni marginalizzazione e discriminazione di razza, etnia, religione e genere.

Oltre allo sviluppo personale e all'emancipazione dell'individuo, i corsi e i programmi da lui ispirati sono rivolti ad interventi nei più svariati ambiti di disagio sociale, dalle carceri agli ospedali, dal bullismo e dalla violenza nella scuola alla gestione dello stress in azienda.

Sri Sri ha portato alle masse antiche tecniche e saggezza riservate tradizionalmente per pochi. Egli ha creato molti moduli di auto-sviluppo che le persone possono facilmente integrare nella loro vita ed utilizzare per calmare la mente, recuperare energia per lo spirito e far aumentare l'entusiasmo per la vita.

Grazie a questi programmi, migliaia di persone sono uscite dalla depressione, da tendenze suicide e comportamenti aggressivi ed hanno trovato pace e soddisfazione nel servizio di altri.

“Un Guru è semplicemente un maestro. Che vi piaccia o no, il principio guru pervade la vostra vita. Vostra madre è il vostro primo guru e poi, dalla scienza alla spiritualità, dalla nascita alla morte, c'è un guru per ogni disciplina – un guru per il lavoro, un guru per la famiglia, un guru per tutte le discipline della vita. Un satguru è semplicemente un guru per la vostra vita spirituale.” Sri Sri Ravi Shankar

## Sri Sri – Un esempio vivente di Servizio Altruistico

Il semplice messaggio di Sri Sri che l'amore e la saggezza possono prevalere sull'odio e la disperazione sta risuonando in tutti i continenti del mondo.

Governi ed organizzazioni hanno onorato Sri Sri in riconoscimento del suo instancabile servizio all'umanità. Nel corso degli anni, egli è stato invitato a parlare in forum globali, quali il Summit del Millennio delle Nazioni Unite per la Pace, quello degli scienziati della NASA, Parlamenti ed istituzioni di governo in tutto il mondo.



## Iniziative globali

---

### Pace & Risoluzione dei conflitti

Programmi, seminari ed iniziative di Pace sono attualmente attivi in Israele, Libano, Afghanistan, Pakistan, Sri Lanka, Kosovo, Iraq, Iran, Kashmir e India.



### Dichiarazione Universale dei Valori Umani

*"Globalizzare i valori umani è essenziale per contrastare il fanatismo religioso. Benché oggi si sia globalizzato il mercato e l'economia, inclusi tecnologia, moda, cibo e musica, dobbiamo ancora globalizzare i valori umani e la saggezza"* Sri Sri Ravi Shankar

Il 28 marzo 2007, Sri Sri ha proposto una risoluzione all'Assemblea Generale delle Nazioni Unite. La **Dichiarazione Universale dei Valori Umani** rappresenta la sua visione per un nuovo approccio che faccia crescere la comprensione e la coesistenza armoniosa fra popoli e culture diverse, raggiungendo così lo scopo per il quale sono state originariamente fondate le Nazioni Unite.

#### IMPEGNO SUI VALORI UMANI

*Noi, l'unica Famiglia Globale,  
allo scopo di creare un mondo migliore per l'umanità, ci impegniamo:*

A creare una società senza violenza e senza stress elevando lo spirito umano ed inculcando i valori umani.

Ad incoraggiare l'educazione su larga base in ogni parte del mondo con lo scopo di far crescere la coesistenza armoniosa fra diverse religioni, culture e civiltà.

A servire l'umanità con la creazione di una civiltà veramente globale e spirituale, unita nella sua diversità e armoniosamente attiva per sradicare la povertà, la malattia e la fame.

A curare amorevolmente il nostro magnifico pianeta mettendo in opera nelle nostre vite misure che contribuiscano a proteggere le sue risorse naturali.

A portare valori spirituali e rendere la vita una celebrazione su questo pianeta.



## Recupero Post-Trauma

L' International Association for Human Values e la Fondazione Art Of Living sono costantemente impegnate nell'aiutare le vittime di traumi in tutto il mondo mediante specifici programmi di recupero dal trauma. Questi programmi consentono un recupero più rapido dallo stress causato da stimoli esterni, il recupero dei normali cicli di sonno, significative riduzioni di ansia e sollievo da stati depressivi.

- Attacchi terroristici a Mumbai, India 2008
- Terremoto in Cina, 2008
- Inondazioni in Bihar, India 2008
- Inondazioni in Surat India, 2006
- Conflitto tra Israele e Libano, 2006
- Attentato al treno a Mumbai, India, 2006
- Uragano Katrina, 2006
- Inondazioni Mumbai, India, 2006
- Terremoto in Pakistan e Kashmir, 2006
- Operazioni di soccorso per Tsunami, Asia del Sud, 2005
- Esplosione metropolitana a Londra, UK, 2005
- Attacco terroristico a Madrid, Spagna, 2004
- Attacco terroristico a Beslan, Russia 2004
- Recupero post-trauma, Iraq, 2003
- Recupero post-trauma, Afghanistan, 2003
- Terremoto a Bam, Iran, 2003
- Alluvioni a Jakarta, Indonesia, 2002
- Alluvioni del fiume Elba, Germania, 2002
- Conflitto del Kosovo, Kosovo, 2002
- Attacchi terroristici dell'11 settembre, USA, 2001
- Terremoto in Gujarat, India, 2001

## Programmi nelle carceri

*"La violenza finisce dove comincia l'amore"* Sri Sri Ravi Shankar. Il Programma per le carceri è condotto in tutto il mondo incluso Italia, Russia, USA, India, Sud Africa, Regno Unito, Svezia, Danimarca, Germania e più recentemente in Nuova Zelanda. Innovativo e orientato ai risultati, facilita la riabilitazione a tutti i livelli.

Lo sviluppare competenze nel vivere il quotidiano consente agli individui di assumersi la responsabilità per i loro comportamenti passati e di gestire i conflitti futuri e le situazioni di stress in modo più costruttivo. I responsabili del Programma hanno riferito che i detenuti che i partecipanti hanno ridotto tossicodipendenza, comportamenti violenti e altri comportamenti connessi allo stress, aumentando nel contempo la cooperazione con il personale penitenziario e i gestori del programma.



Il programma prevede corsi per:

- I detenuti in genere, compresi i detenuti, ex detenuti, detenuti domiciliari, in libertà vigilata o con sospensione condizionale della pena, detenuti nelle carceri minorili e detenute donne.
- Vittime di crimini.
- Le persone che lavorano per la sorveglianza, vale a dire i professionisti della giustizia penale, i funzionari di polizia, funzionari del carcere e amministratori.

"E' stato quando abbiamo iniziato a vedere eccezionali cambiamenti nel comportamento in alcuni dei peggiori criminali, che abbiamo capito di avere uno strumento che poteva funzionare per ridurre lo stress e consentire il controllo della rabbia in ambiente carcerario."

Tom Duffy, istruttore del Programma Art of Living per le Carceri

"Inside every culprit there is a victim crying for help. If you heal the victim they will not be criminals any more" – Sri Sri



I partecipanti sviluppano la visione di una possibilità di vita senza violenza e senza crimine al momento del rilascio. Molti di questi, come l'attuale responsabile del Programma Art of Living per le Carceri, sono stati ispirati a cercare attivamente concrete opportunità per dare un contributo alla società facendo coaching ad altri individui "a rischio" così da tenerli lontano dal crimine.

# Progetti nelle comunità

---

## 5H Programme – Progetti e obiettivi



- Salute – fornire assistenza sanitaria di base ad ogni membro della società
- Casa – fornire un tetto ad ogni individuo
- Igiene – assicurare acqua pulita potabile e adeguate condizioni sanitarie per tutti
- Valori Umani – promuovere e sostenere lo sviluppo globale dei Valori Umani
- Armonia nella diversità – iniziative per accrescere il senso di una Comunità Mondiale.

## Rafforzamento delle donne

Gli sforzi di Art of living e IAHV per potenziare l'individuo si riflettono soprattutto nei programmi volti a sostenere e rafforzare la donna - in particolare quelle donne che non hanno le opportunità e la fiducia dei loro omologhi più fortunati economicamente. L'annuale Conferenza Internazionale delle donne è diventata un importante momento di incontro e di ispirazione per le donne di tutto il mondo.



## Agricoltura Bio-dinamica



*L'agricoltore è "annadatha"- colui che fornisce il cibo. Se i nostri agricoltori sono felici e si sentono bene, allora anche noi siamo felici e ci sentiamo bene. Questo benessere nell'agricoltura può venire solo da pratiche che sono in armonia con l'intero pianeta." Sri Sri Ravi Shankar.*

Questa iniziativa è stata presa in risposta all'aumento del numero dei suicidi degli agricoltori, non solo in India ma in tutto il mondo, a causa dei debiti crescenti e delle sempre crescenti incertezze economiche. Uno degli obiettivi chiave di questo programma è quello di fornire una guida agli agricoltori per diventare autosufficienti e costruire la loro fiducia interiore, per promuovere e rilanciare l'agricoltura biologica. Parallelamente il programma educa gli agricoltori alla gestione dell'acqua e dell'irrigazione.

## Istruzione



*"L'istruzione non è mera informazione.. Istruzione è coltivare il nostro comportamento e atteggiamento. E' la nostra capacità di percepire meglio le cose. Percezione, Osservazione e Espressione - questi tre aspetti dell'istruzione devono essere migliorati." Sri Sri Ravi Shankar.*

Art of Living fornisce istruzione gratuita a molte popolazioni rurali svantaggiate, offrendo un'istruzione fondata sui valori, in un ambiente libero da stress e accogliente per i bambini, che unisce la sapienza antica e la moderna tecnologia.

L'enfasi è posta su una istruzione olistica basata sui valori che consente lo sviluppo completo del pieno potenziale di un bambino. I metodi di apprendimento innovativi incoraggiano risate, simpatia e appartenenza tra i bambini. Oltre al curriculum accademico di base - scienza, matematica, lettura, lingua e arte - viene affiancato come componente di base un programma di auto-apprendimento che sviluppa le abilità nella vita e alimenta le capacità di leadership. Particolare attenzione è data ai valori umani, la salute e l'igiene. I bambini imparano anche yoga, meditazione e pratiche di respirazione particolari, che li aiutano ad affrontare le sfide dell'infanzia, ad acquisire le abilità di cui hanno bisogno nella vita e gli "strumenti" naturali per entrare nell'età adulta.

## Siti Internazionali e Nazionali

---

<b>www.srisri.org</b>	Sito ufficiale di H.H. Sri Sri Ravi Shankar
<b>www.artofliving.org</b>	Sito internazionale ricco di informazioni sulle attività Art of Living nel mondo.
<b>www.artofliving.it</b>	Sito italiano della Fondazione Art of living Italia. Con dettagli su corsi, attività locali e progetti di servizio.
<b>www.iahv.org</b>	Sito internazionale dell'International Association for Human Values
<b>www.iahv-italia.org</b>	Sito italiano di IAHV Italia onlus

## Contatti

---

Per ulteriori informazioni;

PRESIDENTE FONDAZIONE ART OF LIVING ITALIA

**Alberto Simone**

tel.+39 06 5755503 - cell. +39 335 7010431

e-mail: [alberto.simone@artofliving.it](mailto:alberto.simone@artofliving.it)

[www.artofliving.it](http://www.artofliving.it)

COMUNICAZIONE FONDAZIONE ART OF LIVING ITALIA

RESPONSABILE **Beatrice Iulini**

tel.+39 02 26144598 - cell. +39 339 3094819

e-mail: [beatrice.iulini@artofliving.it](mailto:beatrice.iulini@artofliving.it) - [press@artofliving.it](mailto:press@artofliving.it)

[www.artofliving.it](http://www.artofliving.it)

UFFICIO STAMPA EVENTO

RESPONSABILE **Grazia Iadarola**

cell. +39 320 600461

e-mail: [press@artofliving.it](mailto:press@artofliving.it) – [graziaiadarola@gmail.com](mailto:graziaiadarola@gmail.com)

[www.artofliving.it](http://www.artofliving.it)